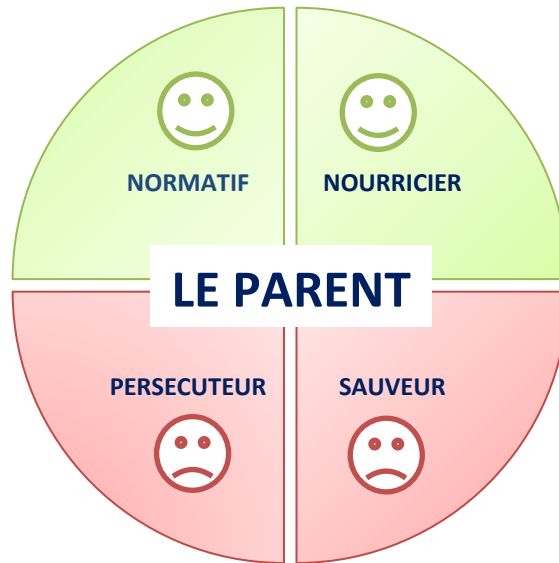


ANALYSE TRANSACTIONNELLE – Les états du moi

- guide
- règle
- protège
- interdit
- critique +
- encadrement
- règles et valeurs

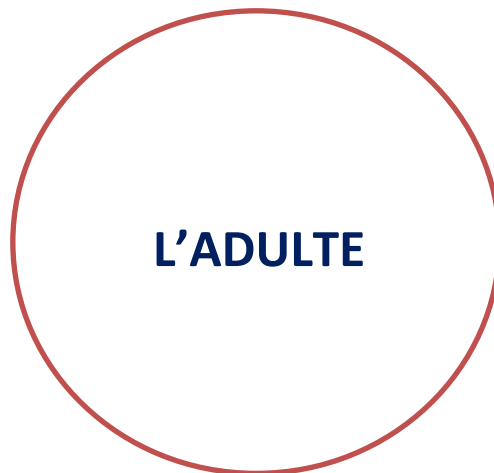
- attaque
- critique à l'excès
- juge sévèrement
- condamne
- menace
- autoritaire négatif



- permet
- réconforte
- encourage
- sécurise
- alimente
- favorise l'autonomie
- nourriture, mots, amour

- surprotège
- étouffe
- reconnaît
- s'identifie
- fait à la place

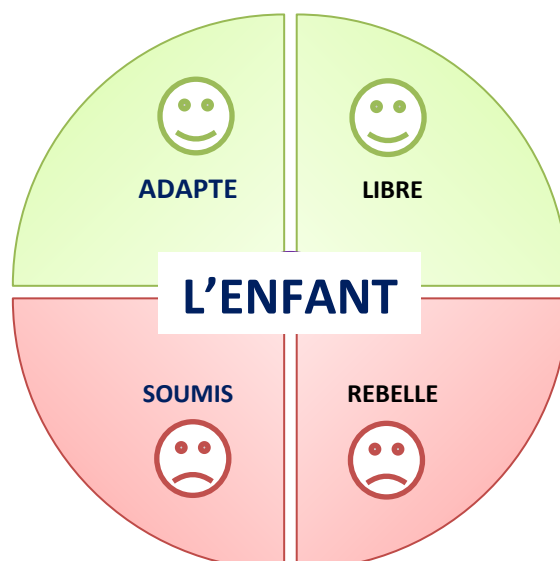
- décide
- agit
- rationnel
- pas de sentiment
- collecte des informations



- analyse
- observe
- réfléchit
- choisit
- calcule les risques
- prend des initiatives
- décide

- épanoui
- obéit +
- se conforme +
- s'adapte en se respectant

- s'oublie
- s'efface
- cherche à plaire
- brimé
- influençable
- anxieux



- écoute ses désirs et ses besoins
- exprime ses sentiments
- réagit spontanément
- crée
- motivé
- simple
- autonome

- s'oppose
- rôle
- impulsif
- réagit sans réfléchir
- s'affirme –
- compliqué